

# Inklusion in der Freizeit 2017/18



Immer wieder samstags...

## LinK

**Lebenshilfe Inklusion**  
Sport und Freizeit

**für dich,  
deine Schwester,  
deinen Bruder,  
deine Freundin  
und deinen Freund.**



Für Kinder ab 5 / 6 / 7 / 8 Jahren

2017: Schwimmen - Naturerlebnis  
Reiten - Tanzen - Klettern

2018: Fotostudio - Musik - Segeln  
Handball - Pantomime - Erste Hilfe



**Lebenshilfe - IKB**  
für Menschen mit Behinderung e.V.

Moltkestraße 30, 69469 Weinheim  
Fon 06201 - 9 86 89-0  
Fax 06201 - 9 86 89-29  
[www.lebenshilfe-weinheim.de](http://www.lebenshilfe-weinheim.de)  
[info@lebenshilfe-weinheim.de](mailto:info@lebenshilfe-weinheim.de)

## LinK 2017/18

### Lebenshilfe Inklusion in der Freizeit

0 Schwimmen lernen (sep. flyer anfordern)	3
1 Naturerlebnis	4
2 Pony-Treff	5
3 Tanzen HipHop &Co.	6
4 Klettern	7
5 Fotostudio "Klick"	8
6 Musik	9
7 Segeln	10
8 Handball	11
9 Pantomime	12
10 Erste Hilfe	13
<b>Anmeldeformular</b>	<b>14+15</b>

➔ Eltern bringen ihre Kinder und holen sie wieder ab. Während der Übungsstunden bleiben die TeilnehmerInnen unter sich. Auf der Anmeldung bitte unbedingt E-Mail Adresse angeben.

Sie erhalten ca. 3 Wochen vor den Terminen Nachricht, ob der Kurs stattfindet. Erst nach Beginn wird die Gebühr fällig.

Wir danken dem Lions Club Weinheim für die freundliche Unterstützung anlässlich 100-jährigem Bestehen.



#### Impressum

Herausgeber	Lebenshilfe-IKB für Menschen mit Behinderung e.V. www.lebenshilfe-weinheim.de, Tel. 06201-9 86 89-0, Fax -29
Programm-Planung	Renate Schnelle
Fotos & Texte	rs & Lebenshilfe-Archiv
Redaktion & Layout	Renate Schnelle

RS 03-17

## Sport

### **Schwimmen mit Nemo und Flipper** ab 5 J. \*Nemo (Anfänger) - \*Flipper (Fortgeschrittene)



Die beiden Gruppen bestehen jeweils aus 8 Teilnehmern ähnlichen Alters. Die Trainer haben Erfahrung mit Kindern mit und ohne handicap. Der nächste Kurs findet zum 19. Mal statt!

**Achtung unbedingt ansehen: ausführlicher flyer unter [www.lebenshilfe-weinheim.de](http://www.lebenshilfe-weinheim.de) unter Aktuelles oder anfordern: 06201-9 86 89-14 (Andrea Schmitt) und freie Plätze prüfen.**

**7 Termine**

**Immer wieder samstags**

**2017**

**13.05. / 20.05. / 03.06. /**

**01.07. / 08.07. / 15.07. / 22.07.**



Nemo: 14:45 Uhr bringen  
15:45 Uhr abholen

Flipper: 15:30 Uhr bringen  
16:30 Uhr abholen

**Ort**

**Hector-Sport-Centrum TSG**

Bewegungsbecken

Waidallee 2/1, Weinheim

**Wer macht mit**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 5 J.  
mit und ohne handicap.**

**Trainer**

Stephan Schirmer (Leitung)  
Lebenshilfe-IKB Weinheim e.V.

**Preis für 7 x**

€ 70,00

## Naturerlebnis

### Natur Kids -

Ein Goldwäscher-Nachmittag

i 01

ab 6 J.



Wir treffen uns im Lebenshilfe-Haus und fahren mit einem Kleinbus nach Laudenbach.

Von dort wandern wir über Felder mit Streuobstwiesen zu einem „streng geheimen“ Ort.

An einem Bach suchen wir nach alter Art die Schätze des Bodens: Gold und Edelsteine. **Anziehen:** wetterfeste Jacke, feste Schuhe, kleiner Rucksack mit Wasserflasche, etwas zu Knabbern und ein kleines Handtuch.

#### Termin

**Immer wieder samstags**

2017

20. 05.



**13:45 Uhr bringen** >Lebenshilfe-Haus

**17:15 Uhr abholen** >Lebenshilfe-Haus

#### Ort

Lebenshilfe-Haus  
Moltkestraße 30, Weinheim

#### Wer ist dabei

**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs** ab 6 J.  
mit und ohne handicap.



#### Natur Scout

Uwe Somplatzki, BUND Hemsbach  
Heinrich Pfliegensdörfer, Lebenshilfe

#### Preis

€ 20 inkl. Transfer und Material

## Sport

### **Pony-Treff beim RuF** mit Britta, Else und Nice Boy



**i 02**  
ab 5 J.



Britta, Else, Nice Boy sind die Schulpferde, die wir kennen lernen. Wir dürfen auf ihnen „geführt“ reiten, sie putzen und steicheln.  
Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Wenn es regnet, sind wir in der Halle.

**Was ihr braucht:** wer hat >Fahradhelm, bequeme Sportkleidung (lange Hose, nicht zu dünn), festes Schuhwerk. Wasserflasche nicht vergessen!

**3 Termine**

**Immer wieder samstags**

**2017**

**01.07. / 15.07. / 22.07. (8.7. nicht)**



**14:00 Uhr bringen**

**16:30 Uhr abholen**

**Ort**

Reit- und Fahrverein  
Gorxheimer Talstraße 60  
Clubhaus



**Wer macht mit**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 5 J.**  
mit und ohne handicap.

**Trainerteam**

Cordula & Teresa

**Preis für 3 x**

€ 22,50

## Sport und Spaß

**Tanz-Workshop Hip Hop & Co.**  
mit Stevie

**i 03**  
ab 6 J.



Ihr sucht die Musik aus, nach der ihr am liebsten tanzen wollt und euch am meisten Spaß macht. Ihr lernt die ersten coolen Moves, die richtig gut aussehen.

Beim letzten Mal tanzt Ihr Euren Eltern beim Abholen vor, was ihr „drauf“ habt.

Was ihr braucht: „Schläppchen“-Sport-Schuhe, Shirt und Leggings. Wasserflasche und gute Laune.

3 Termine

**Immer wieder samstags**

**2017**

**07. 10. / 14. 10. / 21.10.**



**14:00 Uhr bringen**

**15:00 Uhr abholen**

**Ort**

Lebenshilfe-Haus  
Moltkestraße 30, Weinheim

**Wer macht mit**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 6 J.**  
mit und ohne handicap.

**Trainerin**

Stevie Taylor

**Preis für 3 x**

€ 15

## Sport

### Klettern

Ein Schnupper-Kurs mit Susanne

i 04

ab 7 J.



Zur Sicherheit liegen an der Kletterwand dicke Matten. Der Klettergurt federt einen eventuellen Sturz sanft ab. Es macht sogar Spaß zu fallen. Ihr müsst keine Angst haben. Ihr werdet angebunden und „gesichert“. Der Trainerin muss man gut zuhören. Wichtig: Sportschuhe und bequeme Kleidung. Und Wasserflasche nicht vergessen!

3 Termine

**Immer wieder samstags**

2017

11.11. / 18.11. / 25.11.



14:00 Uhr bringen

15:30 Uhr abholen

Ort

AC Sportpark Weinheim, Waidallee 8  
Kletterwand im Erdgeschoss

Wer macht mit



**Im Tandem**

6 Mädels und Jungs ab 7 J.  
mit und ohne handicap.

Trainerin

Susanne Szymon  
AC, Abt. Klettern



Preis für 3 x

€ 22,50

## Fotografieren

**Fotostudio „Klick“**  
mit Oliver und Stephan



**i 05**  
ab 7 J.



Fotografieren ist Zauberei. Wir entdecken **die Welt der Fotografie und wie man die Welt fotografiert.**

Jeder sucht ein Motto für sich aus und macht zehn Bilder. Die werden zu einer Dia-Show verwandelt. Kompaktkamera

oder Smartphone mitbringen. Gute Laune und Wasserflasche nicht vergessen!

**3 Termine**

**Immer wieder samstags**

**2018**

**10. 02. / 17. 02. / 24. 02.**



**14:00 Uhr bringen**

**15:00 Uhr abholen**

**Ort**

Lebenshilfe-Haus  
Moltkestraße 30, Weinheim

**Wer ist dabei**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 7 J.**  
mit und ohne handicap

**Regie**

Oliver Andres  
Stephan Schirmer  
Lebenshilfe-IKB Weinheim

**Preis für 3 x**

**€ 15**



## Musik

**Musik verbindet**  
Klanggeschichten



**i 06**  
ab 8 J.



Musik verbindet! Jeder bekommt einen Gegenstand mit dem man „Musik“ machen kann. Wir improvisieren und erzählen mit Gongs, Becken, Trommeln und Rasseln eine Geschichte. Da verstärkt ein Trommelwirbel eine spannende Situation oder das sanfte Schlagen von Triangeln das Plätschern der Regentropfen. Mitbringen: Wasserflasche und gute Laune.

**3 Termine**

**Immer wieder samstags**

**2018**

**03.03. / 10.03. / 17.03.**



**14:00 Uhr bringen**

**15:00 Uhr abholen**

**Ort**

Lebenshilfe-Haus  
Moltkestraße 30, Weinheim

**Wer ist dabei**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 8 J.**  
mit und ohne handicap.

**Musikchef**

**NN**

**Preis**

**€ 15**

## Sport

### Segeln mit den Opti-Kapitänen Schnupper-Kurs auf dem Waidsee

**i 07**  
ab 7 J.



Das kleinste Segel-Boot für Kinder wird „Optimist“ genannt. Zuerst lernt ihr an Land, was es mit dem Wind und den Segeln auf sich hat. Beim 2. Treffen dürft ihr mit den Kindern aus dem Verein in einem Boot auf den Waidsee.

Der Chef ist mit einem kleinen Motorboot immer in der Nähe. Schwimm-Westen gibt es dort. Kleidung je nach Wetter!  
Bitte keine Gummi-Stiefel.

**3 Termine**

**Immer wieder samstags**

**2018**

**09.06. / 16.06. / 23.06.**



**14:00 Uhr bringen**

**15:30 Uhr abholen**

**Ort**

WWSC'70 am Waidsee  
Weinheimer Wassersportclub  
Hammerweg

**Wer macht mit**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 7 J.**

**mit und ohne handicap.**

**Trainerteam**

Theo, Klaus, Christian  
WWSC'70



**Preis für 3 x**

**€ 22,50**

## Sport

### Handball

Schnupper-Kurs mit Fredi

**i 08**

ab 8 J.



Laufen, spielen, Spaß haben! Beim Handball könnt ihr euch mit euren Freunden richtig austoben. Zuerst machen wir Übungen zu Kondition und Koordination. Ganz nebenbei lernt ihr Geschicklichkeit mit dem Ball. Spielend wird Teamgeist und Fairness gefördert.

Ihr braucht: Sportkleidung, Sportschuhe, Wasserflasche.

**3 Termine**

**Immer wieder samstags**

**2018**

**07.07. / 14.07. / 21.07.**



**14:00 Uhr bringen**

**15:30 Uhr abholen**

**Ort**

HectorSportCentrum  
Waidallee 2/1, Weinheim

**Wer macht mit**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 8 J.**

**mit und ohne handicap.**

**Trainer**

**Fredi Hopp, TSG**

**Preis für 3 x**

**€ 22,50**

## Theater

### Pantomimen-Theater

Ohne Sprache was erklären



i 09  
ab 8 J.



Pantomime bedeutet, den Spielteilnehmern etwas zu erklären, ohne zu sprechen. Nur von eurer Bewegung, Gesichtsausdruck oder Gesten sollen eure Mitspieler erraten, was ihr meint.

Das wird spannend, denn wir bilden Rate-Mannschaften. Ihr habt Talent und wollt das zeigen. Darauf freuen wir uns. Außer Wasserflasche müsst ihr nichts mitbringen.

**3 Termine**

**Immer wieder samstags**

**2018**

**15.09. / 22.09. / 29.09.**



**14:00 Uhr bringen**

**15:00 Uhr abholen**

**Ort**

Lebenshilfe-Haus  
Moltkestraße 30, Weinheim

**Wer ist dabei**



**Im Tandem**

**8 Mädels und Jungs ab 8 J.**  
mit und ohne handicap.


**Regie**  
**Assistenz**

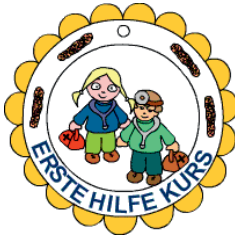
Stevie Taylor  
NN

**Preis für 3 x**

**€ 15**

# Erste Hilfe

**Erste Hilfe -**  
Wir lernen wie man richtig hilft.  **i 10**  
ab 7 J.



Wo passieren die meisten Unfälle?  
Im Haushalt, in der Schule, in der Freizeit und auf der Straße.  
Dann ist **Erste Hilfe** ganz wichtig.  
Denn es braucht einige Minuten, bis ein Arzt da ist.

In diesem erste Hilfe-Kurs lernt ihr, wie man als „erster Helfer“ richtig hilft. Und: was man nicht tun soll.

**3 Termine** Immer wieder samstags  
**2018**  
**06.10. / 13.10. / 20.10.**



**14:00 Uhr bringen**  
**15:00 Uhr abholen**



**Ort** Lebenshilfe-Haus  
Moltkestraße 30, Weinheim

**Wer ist dabei** Im Tandem  
**8 Mädels und Jungs ab 7 J.**  
mit und ohne handicap.



**Trainerin** Mareike Münch, DLRG Weinheim

**Preis für 3 x** € 15



## Anmeldung

Lebenshilfe-IKB e.V. Moltkestraße 30, 69469 Weinheim

Telefon 0 62 01 - 9 86 89-14  
Fax 0 62 01 - 9 86 89-23  
eMail schmitt@lebenshilfe-weinheim.de  
Internet www.lebenshilfe-weinheim.de

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich  
an und ermächtige die Lebenshilfe widerruflich, die Kurs-  
gebühr zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Konto \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_  
BIC \_\_\_\_\_

Kurs	Titel	Gebühr
_____	_____	€ .....
_____	_____	€ .....
_____	_____	€ .....

### Teilnehmer/in:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass bei den Aktivitäten entstandene  
Gruppenfotos mit meiner Tochter/meinem Sohn ggf. für die Öffentlich-  
keitsarbeit der Lebenshilfe-IKB genutzt werden dürfen.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mein Kind ist beeinträchtigt  ja  nein  
EpileptikerIn  ja  nein  
braucht Notfall-Medikamente  ja  nein

Sonstige Hinweise \_\_\_\_\_



## Anmeldung

Lebenshilfe-IKB e.V. Moltkestraße 30, 69469 Weinheim

Telefon 0 62 01 - 9 86 89-14  
Fax 0 62 01 - 9 86 89-23  
eMail schmitt@lebenshilfe-weinheim.de  
Internet www.lebenshilfe-weinheim.de

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich an und ermächtige die Lebenshilfe widerruflich, die Kursgebühr zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Konto \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_  
BIC \_\_\_\_\_

Kurs	Titel	Gebühr
_____	_____	€ .....
_____	_____	€ .....
_____	_____	€ .....

### Teilnehmer/in:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass bei den Aktivitäten entstandene Gruppenfotos mit meiner Tochter/meinem Sohn ggf. für die Öffentlichkeitsarbeit der Lebenshilfe-IKB genutzt werden dürfen.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mein Kind ist beeinträchtigt  ja  nein  
EpileptikerIn  ja  nein  
braucht Notfall-Medikamente  ja  nein

Sonstige Hinweise \_\_\_\_\_



## Wir freuen uns auf euch

Inhaltliches / Fragen / Wünsche  
zum Programm

Renate Schnelle  
0 62 01 - 9 86 89 - 0  
info@lebenshilfe-weinheim.de



Anmeldung

Andrea Schmitt  
0 62 01 - 9 86 89 - 14  
schmitt@lebenshilfe-weinheim.de