

Inklusion in der Freizeit 2017/18



Immer wieder samstags...

LinK

Lebenshilfe Inklusion
Sport und Freizeit

**für dich,
deine Schwester,
deinen Bruder,
deine Freundin
und deinen Freund.**



Für Kinder ab 5 / 6 / 7 / 8 Jahren

2017: Schwimmen - Naturerlebnis
Reiten - Tanzen - Klettern

2018: Fotostudio - Musik - Segeln
Handball - Pantomime - Erste Hilfe



Lebenshilfe - IKB
für Menschen mit Behinderung e.V.

Moltkestraße 30, 69469 Weinheim
Fon 06201 - 9 86 89-0
Fax 06201 - 9 86 89-29
www.lebenshilfe-weinheim.de
info@lebenshilfe-weinheim.de

LinK 2017/18

Lebenshilfe Inklusion in der Freizeit

0 Schwimmen lernen (sep. flyer anfordern)	3
1 Naturerlebnis	4
2 Pony-Treff	5
3 Tanzen HipHop &Co.	6
4 Klettern	7
5 Fotostudio "Klick"	8
6 Musik	9
7 Segeln	10
8 Handball	11
9 Pantomime	12
10 Erste Hilfe	13
Anmeldeformular	14+15

➔ Eltern bringen ihre Kinder und holen sie wieder ab. Während der Übungsstunden bleiben die TeilnehmerInnen unter sich. Auf der Anmeldung bitte unbedingt E-Mail Adresse angeben.

Sie erhalten ca. 3 Wochen vor den Terminen Nachricht, ob der Kurs stattfindet. Erst nach Beginn wird die Gebühr fällig.

Wir danken dem Lions Club Weinheim für die freundliche Unterstützung anlässlich 100-jährigem Bestehen.



Impressum

Herausgeber	Lebenshilfe-IKB für Menschen mit Behinderung e.V. www.lebenshilfe-weinheim.de, Tel. 06201-9 86 89-0, Fax -29
Programm-Planung	Renate Schnelle
Fotos & Texte	rs & Lebenshilfe-Archiv
Redaktion & Layout	Renate Schnelle

RS 03-17

Sport

Schwimmen mit Nemo und Flipper ab 5 J. *Nemo (Anfänger) - *Flipper (Fortgeschrittene)



Die beiden Gruppen bestehen jeweils aus 8 Teilnehmern ähnlichen Alters. Die Trainer haben Erfahrung mit Kindern mit und ohne handicap. Der nächste Kurs findet zum 19. Mal statt!

Achtung unbedingt ansehen: ausführlicher flyer unter www.lebenshilfe-weinheim.de unter Aktuelles oder anfordern: 06201-9 86 89-14 (Andrea Schmitt) und freie Plätze prüfen.

7 Termine

Immer wieder samstags

2017

13.05. / 20.05. / 03.06. /

01.07. / 08.07. / 15.07. / 22.07.



Nemo: 14:45 Uhr bringen
15:45 Uhr abholen

Flipper: 15:30 Uhr bringen
16:30 Uhr abholen

Ort

Hector-Sport-Centrum TSG

Bewegungsbecken

Waidallee 2/1, Weinheim

Wer macht mit



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 5 J.
mit und ohne handicap.

Trainer

Stephan Schirmer (Leitung)
Lebenshilfe-IKB Weinheim e.V.

Preis für 7 x

€ 70,00

Naturerlebnis

Natur Kids -

Ein Goldwäscher-Nachmittag

i 01

ab 6 J.



Wir treffen uns im Lebenshilfe-Haus und fahren mit einem Kleinbus nach Laudenbach.

Von dort wandern wir über Felder mit Streuobstwiesen zu einem „streng geheimen“ Ort.

An einem Bach suchen wir nach alter Art die Schätze des Bodens: Gold und Edelsteine. **Anziehen:** wetterfeste Jacke, feste Schuhe, kleiner Rucksack mit Wasserflasche, etwas zu Knabbern und ein kleines Handtuch.

Termin

Immer wieder samstags

2017

20. 05.



13:45 Uhr bringen >Lebenshilfe-Haus

17:15 Uhr abholen >Lebenshilfe-Haus

Ort

Lebenshilfe-Haus
Moltkestraße 30, Weinheim

Wer ist dabei

Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 6 J.
mit und ohne handicap.



Natur Scout

Uwe Somplatzki, BUND Hemsbach
Heinrich Pfliegensdörfer, Lebenshilfe

Preis

€ 20 inkl. Transfer und Material

Sport

Pony-Treff beim RuF mit Britta, Else und Nice Boy



i 02
ab 5 J.



Britta, Else, Nice Boy sind die Schulpferde, die wir kennen lernen. Wir dürfen auf ihnen „geführt“ reiten, sie putzen und steicheln. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Wenn es regnet, sind wir in der Halle.

Was ihr braucht: wer hat >Fahradhelm, bequeme Sportkleidung (lange Hose, nicht zu dünn), festes Schuhwerk. Wasserflasche nicht vergessen!

3 Termine

Immer wieder samstags

2017

01.07. / 15.07. / 22.07. (8.7. nicht)



14:00 Uhr bringen

16:30 Uhr abholen

Ort

Reit- und Fahrverein
Gorxheimer Talstraße 60
Clubhaus



Wer macht mit



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 5 J.
mit und ohne handicap.

Trainerteam

Cordula & Teresa

Preis für 3 x

€ 22,50

Sport und Spaß

Tanz-Workshop Hip Hop & Co.
mit Stevie

i 03
ab 6 J.



Ihr sucht die Musik aus, nach der ihr am liebsten tanzen wollt und euch am meisten Spaß macht. Ihr lernt die ersten coolen Moves, die richtig gut aussehen.

Beim letzten Mal tanzt Ihr Euren Eltern beim Abholen vor, was ihr „drauf“ habt.

Was ihr braucht: „Schläppchen“-Sport-Schuhe, Shirt und Leggings. Wasserflasche und gute Laune.

3 Termine

Immer wieder samstags

2017

07. 10. / 14. 10. / 21.10.



14:00 Uhr bringen

15:00 Uhr abholen

Ort

Lebenshilfe-Haus
Moltkestraße 30, Weinheim

Wer macht mit



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 6 J.
mit und ohne handicap.

Trainerin

Stevie Taylor

Preis für 3 x

€ 15

Sport

Klettern

Ein Schnupper-Kurs mit Susanne

i 04

ab 7 J.



Zur Sicherheit liegen an der Kletterwand dicke Matten. Der Klettergurt federt einen eventuellen Sturz sanft ab. Es macht sogar Spaß zu fallen. Ihr müsst keine Angst haben. Ihr werdet angebunden und „gesichert“. Der Trainerin muss man gut zuhören. Wichtig: Sportschuhe und bequeme Kleidung. Und Wasserflasche nicht vergessen!

3 Termine

Immer wieder samstags

2017

11.11. / 18.11. / 25.11.



14:00 Uhr bringen

15:30 Uhr abholen

Ort

AC Sportpark Weinheim, Waidallee 8
Kletterwand im Erdgeschoss

Wer macht mit



Im Tandem

6 Mädels und Jungs ab 7 J.
mit und ohne handicap.

Trainerin

Susanne Szymon
AC, Abt. Klettern



Preis für 3 x

€ 22,50

Fotografieren

Fotostudio „Klick“
mit Oliver und Stephan



i 05
ab 7 J.



Fotografieren ist Zauberei. Wir entdecken **die Welt der Fotografie und wie man die Welt fotografiert.**

Jeder sucht ein Motto für sich aus und macht zehn Bilder. Die werden zu einer Dia-Show verwandelt. Kompaktkamera

oder Smartphone mitbringen. Gute Laune und Wasserflasche nicht vergessen!

3 Termine

Immer wieder samstags

2018

10. 02. / 17. 02. / 24. 02.



14:00 Uhr bringen

15:00 Uhr abholen

Ort

Lebenshilfe-Haus
Moltkestraße 30, Weinheim

Wer ist dabei



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 7 J.
mit und ohne handicap

Regie

Oliver Andres
Stephan Schirmer
Lebenshilfe-IKB Weinheim

Preis für 3 x

€ 15

Musik

Musik verbindet
Klanggeschichten



i 06
ab 8 J.



Musik verbindet! Jeder bekommt einen Gegenstand mit dem man „Musik“ machen kann. Wir improvisieren und erzählen mit Gongs, Becken, Trommeln und Rasseln eine Geschichte. Da verstärkt ein Trommelwirbel eine spannende Situation oder das sanfte Schlagen von Triangeln das Plätschern der Regentropfen. Mitbringen: Wasserflasche und gute Laune.

3 Termine

Immer wieder samstags

2018

03.03. / 10.03. / 17.03.



14:00 Uhr bringen

15:00 Uhr abholen

Ort

Lebenshilfe-Haus
Moltkestraße 30, Weinheim

Wer ist dabei



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 8 J.
mit und ohne handicap.

Musikchef

NN

Preis

€ 15

Sport

Segeln mit den Opti-Kapitänen Schnupper-Kurs auf dem Waidsee

i 07
ab 7 J.



Das kleinste Segel-Boot für Kinder wird „Optimist“ genannt. Zuerst lernt ihr an Land, was es mit dem Wind und den Segeln auf sich hat. Beim 2. Treffen dürft ihr mit den Kindern aus dem Verein in einem Boot auf den Waidsee.

Der Chef ist mit einem kleinen Motorboot immer in der Nähe. Schwimm-Westen gibt es dort. Kleidung je nach Wetter!
Bitte keine Gummi-Stiefel.

3 Termine

Immer wieder samstags

2018

09.06. / 16.06. / 23.06.



14:00 Uhr bringen

15:30 Uhr abholen

Ort

WWSC'70 am Waidsee
Weinheimer Wassersportclub
Hammerweg

Wer macht mit



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 7 J.

mit und ohne handicap.

Trainerteam

Theo, Klaus, Christian
WWSC'70



Preis für 3 x

€ 22,50

Sport

Handball

Schnupper-Kurs mit Fredi

i 08

ab 8 J.



Laufen, spielen, Spaß haben! Beim Handball könnt ihr euch mit euren Freunden richtig austoben. Zuerst machen wir Übungen zu Kondition und Koordination. Ganz nebenbei lernt ihr Geschicklichkeit mit dem Ball. Spielend wird Teamgeist und Fairness gefördert.

Ihr braucht: Sportkleidung, Sportschuhe, Wasserflasche.

3 Termine

Immer wieder samstags

2018

07.07. / 14.07. / 21.07.



14:00 Uhr bringen

15:30 Uhr abholen

Ort

HectorSportCentrum
Waidallee 2/1, Weinheim

Wer macht mit



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 8 J.

mit und ohne handicap.

Trainer

Fredi Hopp, TSG

Preis für 3 x

€ 22,50

Theater

Pantomimen-Theater

Ohne Sprache was erklären



i 09
ab 8 J.



Pantomime bedeutet, den Spielteilnehmern etwas zu erklären, ohne zu sprechen. Nur von eurer Bewegung, Gesichtsausdruck oder Gesten sollen eure Mitspieler erraten, was ihr meint.

Das wird spannend, denn wir bilden Rate-Mannschaften. Ihr habt Talent und wollt das zeigen. Darauf freuen wir uns. Außer Wasserflasche müsst ihr nichts mitbringen.

3 Termine

Immer wieder samstags

2018

15.09. / 22.09. / 29.09.



14:00 Uhr bringen

15:00 Uhr abholen

Ort

Lebenshilfe-Haus
Moltkestraße 30, Weinheim

Wer ist dabei



Im Tandem

8 Mädels und Jungs ab 8 J.
mit und ohne handicap.

Regie
Assistenz

Stevie Taylor
NN

Preis für 3 x

€ 15

Erste Hilfe

Erste Hilfe -
Wir lernen wie man richtig hilft.  **i 10**
ab 7 J.



Wo passieren die meisten Unfälle?
Im Haushalt, in der Schule, in der Freizeit und auf der Straße.
Dann ist **Erste Hilfe** ganz wichtig.
Denn es braucht einige Minuten, bis ein Arzt da ist.

In diesem erste Hilfe-Kurs lernt ihr, wie man als „erster Helfer“ richtig hilft. Und: was man nicht tun soll.

3 Termine Immer wieder samstags
2018
06.10. / 13.10. / 20.10.



14:00 Uhr bringen
15:00 Uhr abholen



Ort Lebenshilfe-Haus
Moltkestraße 30, Weinheim

Wer ist dabei Im Tandem
8 Mädels und Jungs ab 7 J.
mit und ohne handicap.



Trainerin Mareike Münch, DLRG Weinheim

Preis für 3 x € 15



Anmeldung

Lebenshilfe-IKB e.V. Moltkestraße 30, 69469 Weinheim

Telefon 0 62 01 - 9 86 89-14
Fax 0 62 01 - 9 86 89-23
eMail schmitt@lebenshilfe-weinheim.de
Internet www.lebenshilfe-weinheim.de

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich an und ermächtige die Lebenshilfe widerruflich, die Kursgebühr zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

Kontoinhaber _____

Konto _____ BLZ _____

IBAN _____
BIC _____

Kurs	Titel	Gebühr
_____	_____	€
_____	_____	€
_____	_____	€

Teilnehmer/in:

Name, Vorname _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____ Alter _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Ich bin damit einverstanden, dass bei den Aktivitäten entstandene Gruppenfotos mit meiner Tochter/meinem Sohn ggf. für die Öffentlichkeitsarbeit der Lebenshilfe-IKB genutzt werden dürfen.

Datum, Unterschrift _____

E-Mail _____

Mein Kind ist beeinträchtigt ja nein
EpileptikerIn ja nein
braucht Notfall-Medikamente ja nein

Sonstige Hinweise _____



Anmeldung

Lebenshilfe-IKB e.V. Moltkestraße 30, 69469 Weinheim

Telefon 0 62 01 - 9 86 89-14
Fax 0 62 01 - 9 86 89-23
eMail schmitt@lebenshilfe-weinheim.de
Internet www.lebenshilfe-weinheim.de

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich an und ermächtige die Lebenshilfe widerruflich, die Kursgebühr zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

Kontoinhaber _____

Konto _____ BLZ _____

IBAN _____
BIC _____

Kurs	Titel	Gebühr
_____	_____	€
_____	_____	€
_____	_____	€

Teilnehmer/in:

Name, Vorname _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____ Alter _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Ich bin damit einverstanden, dass bei den Aktivitäten entstandene Gruppenfotos mit meiner Tochter/meinem Sohn ggf. für die Öffentlichkeitsarbeit der Lebenshilfe-IKB genutzt werden dürfen.

Datum, Unterschrift _____

E-Mail _____

Mein Kind ist beeinträchtigt ja nein
EpileptikerIn ja nein
braucht Notfall-Medikamente ja nein

Sonstige Hinweise _____



Wir freuen uns auf euch

Inhaltliches / Fragen / Wünsche
zum Programm

Renate Schnelle
0 62 01 - 9 86 89 - 0
info@lebenshilfe-weinheim.de



Anmeldung

Andrea Schmitt
0 62 01 - 9 86 89 - 14
schmitt@lebenshilfe-weinheim.de